

## Massif du M'Goun (4 068m) La boucle

Un itinéraire superbe nous emmènera à travers le massif du M'Goun, en passant par de hauts alpages. Nous découvrirons des paysages sublimes, avec des villages en pisé, à la rencontre de la population berbère et de son hospitalité. Ce sera également l'occasion de gravir le sommet du M'Goun (4 068m) et de traverser des rivières et gorges de l'Atlas.

**Durée :** 8 jours  
**Niveau :** en forme, modéré à soutenu  
**Période :** été et automne



### **J1 : France – Marrakech**

Accueil à l'aéroport de Marrakech, transfert en minibus jusqu'à l'hôtel.

### **J2 : Marrakech – Ait Bouquemez**

Tôt le matin, départ pour Azilal. A partir d'Ait M'Hamed, nous prenons une petite route jusqu'au cœur du massif. Vallée des Ait Bouquemez. Nuit en gîte d'étape ou chez l'habitant à Agouti (1 800m).

### **J 3 : Agouti (1 800m) – Ikkis Arous (2 400m)**

Nous traversons quelques villages en pisé, ainsi que des champs. Descente dans la vallée jusqu'à Agouti. Plateau désertique. Village d'Arous. Vallée d'Arous puis montée à travers de hauts pâturages jusqu'au bivouac à 2 400m.

Environ 6h de marche.  
Dénivelé montée : 600 m

### **J4 : Ikkis Arous (2 400m) – Talgadit (2 900m)**

Montée de 800m jusqu'au Tizi n'Oumkik (3 200m). Vue panoramique sur la crête du M'Goun. Descente de 300m et bivouac au plateau de Talgadit (2 900m).

Environ 5h30 de marche.

**J5 : Ascension du M'Goun (4 068m) – Assif n'Oulilimte (2 500m)**

Ascension du mont M'Goun (4 068m) après avoir franchi le tizi n'Amsoud (3 600m).  
Descente vers Assif n'Oulilimte (2 500m). Bivouac.

1 200m de montée pour l'ascension (facultative).  
Environ 9h de marche

**J6 : Oulilimte (2 500m) – Tighremt n'Ait Ahmed (2 200m)**

Descente de la vallée d'Oulilimte (belles gorges) jusqu'au tighremt (grenier) n'Ait Ahmed où se rejoignent les deux rivières qui forment l'oued M'Goun. Petite étape afin de franchir le col le lendemain. Bivouac à côté de la source du M'Goun.

Environ 4h30 de marche.

**J7 : Tighremt n'Ait Ahmed (2 260m) – Tabant (1 800m) - Marrakech**

Par le col de Tizi n'Ait Imi (2 905m), accès à la vallée des Ait Bouguemez, très belle vue sur la vallée, puis retour à Marrakech. Nuit à l'hôtel.

Environ 6h de marche.  
Dénivelé montée : environ 700m  
Dénivelé descente : 1 100m

**J8 : Marrakech – France**

Transfert à l'aéroport, enregistrement et retour en France  
Bon retour !

***Itinéraire susceptible de changer en fonction des conditions climatiques.***